

# *tutte* CRAL



TRIMESTRALE DEL CIRCOLO RICREATIVO AZIENDALE LAVORATORI - AUTORITÀ PORTUALE DI TRIESTE  
ANNO 31 N. 3 - LUGLIO-AGOSTO-SETTEMBRE 2022 - Poste Italiane S.p.A. - Sped. in a.p. - 70% - D.C.B. TS



# CIRCOLO RICREATIVO AZIENDALE LAVORATORI - AUTORITÀ PORTUALE DI TRIESTE

## INFORMAZIONI

### SEDE DEL CRAL-APT

Stazione Marittima  
Molo Bersaglieri 3  
34124 Trieste  
Tel. Sede e Fax: 040 300363  
[www.cralportotrieste.com](http://www.cralportotrieste.com)  
[cralportotrieste@gmail.com](mailto:cralportotrieste@gmail.com)  
Presidente: Lorenzo DEFERRI - Tel. 360 791814  
Direttore sede: Mario ABASCIA

### ORARIO DEL CIRCOLO

lunedì, martedì, giovedì 16:00 - 18:00

### ORARIO DI SEGRETERIA

martedì e giovedì 16:00 - 18:00

### Apertura soggetta alla sosta navi

### ORARIO DI SEGRETERIA DEI GRUPPI AFFILIATI

Presso la sede del CRAL  
alla Stazione Marittima  
Tel. 040 300363

### Gruppo ATTIVITÀ NAUTICHE

Sede estiva:

### BAGNO MARINO SOCIALE

viale Miramare 30  
Aperto da giugno a settembre  
Direttore: Maurizio ARENA

### Gruppo BALLI

Attività temporaneamente sospesa

### Presso la PALESTRA SOCIALE

Torre del Lloyd - mag. 93  
via K.L. von Bruck 5  
Tel. 333 4798063  
Direttore: incarico vacante

### Gruppo PESCA

#### Nuova sede dal 3 maggio 2022

Tel. 339 6603995  
Martedì e giovedì 16:00 - 18:00

### Gruppo PODISTICO

Tel. 333 4798063  
Martedì e giovedì 16:00 - 18:00  
Presidente: Giorgio GRASSI

### Gruppo SCI-MONTAGNA

Tel. 040 309892  
[scimontagna@gmail.com](mailto:scimontagna@gmail.com)  
Lunedì, mercoledì e venerdì 17:00 - 19:00  
Presidente: Lorenzo DEFERRI  
Tel. 360 791814

### Gruppo WINDSURF

Tel. 040 309892  
[gruppowindsurf.ts@gmail.com](mailto:gruppowindsurf.ts@gmail.com)  
Lunedì e mercoledì 17:00 - 19:00

## SOMMARIO

- 3** Il Presidente informa
- 5** Gruppo Sci-Montagna
- 7** Gruppo Windsurf
- 8** Gruppo Podistico
- 10** Foto del Bagno Marino
- 12** Gruppo Pesca
- 16** Il grano.  
Considerazioni, ricordi, storie.  
*Edoarda Grego*
- 17** A bordo della N/R Laura Bassi:  
racconti di vita e ricerca sulla  
rompighiaccio dell'Ogs



### N. 3 - LUGLIO - AGOSTO - SETTEMBRE 2022

Periodico Trimestrale di Informazione CRAL - APT  
Circolo Ricreativo Aziendale Lavoratori  
Autorità Portuale Trieste  
34124 Trieste, Molo Bersaglieri 3 - Tel. 040 300363

Registrazione n. 833/92 del Tribunale di Trieste

<b>Presidente</b> Lorenzo DEFERRI	Maria Grazia DUSSI, 3, 10, 11
<b>Direttore Responsabile</b> Gilberto PARIS LIPPI	Gruppo Pesca, 12, 13 Gruppo Podistico, 8 Walter FORNASARO, 7
<b>Redazione</b> Maria Grazia DUSSI Anna PREVEDEL LONZAR	Francesco GRANBASSI, 17, 19 Istituto Nazionale OGS, 18
<b>Supporto informatico</b> Paolo RUSGNAK	<b>Grafica</b> Maria Grazia DUSSI Franco HAN
<b>Editor</b> Edoarda GREGO	<b>Impaginazione</b> Franco HAN
<b>Fotografie</b> Paolo CUZZI, 6 Silvia BOGATEZ, 9 Lorenzo DEFERRI, 10 Bruna DUSSI, 9, 20	<b>Stampa</b> Art Group Graphics via Malaspina 1 34137 Trieste

Foto di copertina: Maria Grazia DUSSI

# IL PRESIDENTE

# informa



Cari soci ed amici, apro questa pagina con il consueto saluto a tutti voi e con un particolare affettuoso saluto al nostro segretario Nello Contadini, degente all'Ospedale di Cattinara, al quale raccomando *de darse de far per*

*tornar presto a lavorar*; è una raccomandazione bonaria perché, se è vero che abbiamo bisogno di lui, è anche vero che la salute viene prima di tutto. Caro Nello, i colleghi del Consiglio Direttivo ed io ti siamo vicini e ti aspettiamo con affetto.

Passo ad altro. La mia attenzione è rivolta alla sede promessaci, alle difficoltà che incontriamo settimana dopo settimana alla Stazione Marittima, sempre occupata dalle navi ed al disagio di organizzarci per fare il nostro lavoro. Sappiamo che l'Autorità Portuale sta cercando una soluzione al problema e pertanto restiamo in fiduciosa attesa di conoscere l'esito. In ogni numero del Notiziario mi soffermo su questo argomento perché tutti i soci siano partecipi alla questione, che è vitale per il presente, ma soprattutto per il futuro del CRAL.

Per fortuna le belle e buone notizie ci vengono dal Bagno Marino, che siamo riusciti ad aprire con anticipo rispetto alla data ufficiale, ma, causa le giornate di pioggia di fine maggio, ha avuto il solito festoso avvio alcuni giorni più tardi.

È stata una bella tirata, ma siamo riusciti a portare a termine tutti i lavori entro i tempi previsti. Ringrazio tanto l'Autorità Portuale per essersi fatta carico del notevole impegno finanziario per l'esecuzione dei lavori di manutenzione straordinaria, che si dovevano fare assolutamente, pena l'inagibilità del Bagno.

Ringrazio, a nome di tutti i soci, Maurizio Arena, il quale, da direttore, ha svolto un grande lavoro d'insieme, curando la manutenzione straordinaria e provvedendo alla manutenzione ordinaria con il miglioramento dei servizi e del comfort generale, come possiamo vedere dalle foto pubblicate alle pagine 10 e 11.

Quale presidente del CRAL sono soddisfatto e orgoglioso della struttura, che, grazie ai lavori di cui sopra,

è curata in ogni particolare e resiste al tempo; quale Commissario del GAN, lo sono assai meno, per l'assoluta mancanza di soci disposti a dedicare un po' del loro tempo per il suo funzionamento. Ricordo che siamo da molto tempo senza il Comitato Direttivo per mancanza di candidati e che ho assunto la carica di Commissario per senso del dovere, per cui auspico che nel corso della stagione si possano fare le elezioni per avere il Direttivo e il Presidente.

Certamente mi fa molto piacere sapere che i nostri soci sono soddisfatti dei servizi offerti, ne è la prova la grande richiesta di abbonamenti, parte dei quali non abbiamo potuto soddisfare, perché a seguito delle misure anti Covid-19 abbiamo dovuto rispettare le distanze di legge a scapito delle presenze.



**Il Direttore e il Commissario del Bagno Marino**

**Parcheggio autovetture per i soci frequentatori del Bagno Marino.** Il Notiziario arriverà ai soci in luglio, quando la stagione balneare sarà al culmine ed il problema dei parcheggi sarà molto sentito. Prevedendo molti disagi derivanti dalla parziale occupazione del parcheggio ESOF da parte degli autocaravan e dei pullman, non risultando chiari i meccanismi di fruizione del parcheggio stesso, il Presidente del Bagno Ferroviario ed io abbiamo informato della questione la stampa, che ha pubblicato (v. Il Piccolo dd. 14 giugno) un articolo, che riproduciamo di seguito, in cui, oltre ad esporre il nostro disagio, formuliamo anche delle

proposte. Al momento della chiusura di questo numero del Notiziario non abbiamo avuto alcun riscontro da parte delle autorità competenti.

Le giornate torride che stiamo vivendo da parecchio tempo ci fanno apprezzare quanto mai il nostro stabilimento balneare, ma l'estate offre tante altre possibilità di svago e di vacanza in località vicine e lontane, per cui, al di là delle condizioni climatiche, auguro a tutti una buona estate.

Con i più cordiali saluti,

**Il Presidente Lorenzo Deferrì**

Ritorna il pressing sul Comune con la richiesta di altre aree di sosta

## Fame di parcheggi per il mare Cral e Ferroviario all'attacco

### IL FOCUS

ANDREA PIERINI

«**I** 2 mila utenti e la trentina di lavoratori degli stabilimenti balneari del Cral e del Ferroviario meritano rispetto e servizi». È ormai un attacco frontale al Comune

quello che arriva da Barcola, dove il presidente del Cral, Lorenzo Deferrì, e del Ferroviario, Claudio Vianello, tornando a denunciare la totale mancanza di risposte sul tema parcheggi.

«Sono comparsi i divieti di sosta nel park Esof - spiegano - perché è in uso al Trieste Convention center e sono previsti eventi per tutta l'estate. Al Bo-

vedo ci sono lavori in corso che stanno togliendo posti e poi gli stalli a pagamento per i camper sempre vuoti ma inutilizzabili. In viale Miramare i posti auto sono stati tolti da tempo e gli autobus del pomeriggio diretti in città sono sempre carichi di persone. Ci chiediamo come i nostri 2 mila utenti potranno raggiungere o andare via dai due stabili-



Una delle aree parcheggio al centro delle polemiche. Foto Silvano

menti».

Il problema non è una novità e ogni anno era stata trovata una soluzione in qualche modo, ma in questo 2022 di ritorno alla normalità post covid la situazione sembra incon-

ciliabile. Alle polemiche spicca i due presidenti però preferiscono anche fare delle proposte che possano essere costruttive: il ripristino di aree di sosta in viale Miramare, nel tratto dalla rotatoria al Bovedo, la

messa a disposizione anche a pagamento di alcuni dei 34 posti del Bovedo dedicati ai camper o una fermata della linea 80 vicino al passaggio pedonale che collega i due stabilimenti con il park Esof.

Deferrì e Vianello confermano anche la disponibilità a far pagare un euro simbolico al giorno per auto a fronte di un allargamento del Bovedo, visto che poi con la nascita dei campi di padel la necessità di parcheggi sarà ancora più pressante: «Siamo aperti 4 mesi all'anno - attaccano - non può essere sempre così difficile trovare una soluzione». Nelle scorse settimane il Comune aveva annunciato un incontro tra tutte le parti ma al momento tutto tace. —

**Il Piccolo**  
**14 giugno 2022**

gruppo SCI-MONTAGNA

IL SEGRETARIO *informa*

## SOGGIORNI ESTIVI

**Ultimissimi giorni di prenotazione.** Nonostante la stagione estiva sia già inoltrata, continuano, sino ad esaurimento delle stanze e degli appartamenti messi a nostra disposizione, le prenotazioni per le “settimane verdi”. Sono gli ultimissimi giorni durante i quali si possono effettuare tali opzioni. È utile ricordare la vasta e selezionata gamma di località e alberghi che il Gruppo Sci-Montagna può offrire ai propri soci a prezzi più che competitivi. Pertanto l’invito che viene fatto agli eventuali interessati è: **affrettatevi a prenotare.**

**La Segreteria del Gruppo Sci-Montagna resterà chiusa dal 1° al 31 agosto 2022  
A tutti i soci auguri di buone vacanze**

## TESSERAMENTO AL GRUPPO SCI-MONTAGNA

Da **lunedì 5 settembre** ha inizio il rinnovo del tesseramento al Gruppo Sci-Montagna per il 2022-2023 con il versamento della relativa quota sociale, ferma e invariata da più anni.

Tale atto rappresenta un importante contributo per la vita del Gruppo e uno sprone per il Direttivo a sempre meglio operare.

Tesserarsi conviene come i fatti ampiamente dimostrano.



## CORSI DI GINNASTICA PRESCIISTICA

I corsi di ginnastica 2021-2022 si sono conclusi nei migliori dei modi il 3 giugno e, anche se l’appuntamento con la neve è ancora lontano, c’è già qualcuno che sogna ad occhi aperti le belle sciature invernali. Sciare è un’attività fisica di notevole fatica, anche se non occorre assolutamente macinare chilometri sulla neve, ma in tutti i casi è necessaria una determinata preparazione per recuperare un po’ di fiato e di tono muscolare, che sono elementi indispensabili per godersi in pieno le vacanze. Il Gruppo Sci-Montagna ha pensato a tutto questo continuando ad organizzare adeguati corsi di ginnastica presciistica che, sotto la guida di valide maestre, sono in grado di preparare il fisico agli appuntamenti sulla neve.

Si spera di poter effettuare, disposizioni di legge per il Covid-19 permettendo, i corsi trisettimanali e bisettimanali.

L’eventuale calendario in merito sarà tempestivamente comunicato agli interessati.

## RINNOVO DEL COMITATO DIRETTIVO

Nel mese di ottobre di quest'anno scade il mandato triennale dell'attuale Comitato Direttivo del Gruppo Sci-Montagna e, come previsto dall'articolo 6 dello Statuto Sociale, si dovrà procedere alla votazione per l'elezione del nuovo Direttivo.

Farebbe molto piacere se qualche socio fosse interessato a dedicare parte del suo tempo per collaborare all'espletamento delle varie attività che il Direttivo deve svolgere.

## 50° DI FONDAZIONE DEL GRUPPO SCI-MONTAGNA (1973-2023)

Il prossimo anno grandi festeggiamenti ci attendono per il raggiungimento di tale importantissimo traguardo. Con la pubblicazione sul notiziario *tuttoCRAL* del mese di ottobre sarà nostra cura informare adeguatamente circa le varie iniziative che dovranno essere portate in cantiere.

*Il Segretario Riccardo Milani*



**Giovedì 26 maggio i soci del secondo turno di ginnastica presciistica** hanno chiuso la stagione con la consueta cena conviviale che quest'anno si è svolta presso la Società Velica di Barcola-Grignano.

La scelta del posto, ma soprattutto della serata non potevano essere migliori. La temperatura ottimale, il panorama sul mare con in primo piano il castello di Miramare, la scelta del menu a base di pesce, tutto ha contribuito a rendere piacevole l'evento. Lo dimostra il fatto che i convenuti si sono trovati talmente a loro agio da fare le ore piccole.

Riguardo l'utilizzo della palestra va precisato che la pandemia ci ha messo lo zampino obbligando il Direttivo ad imporre delle regole drastiche sulla sua frequentazione. La più indigesta di tutte è stata quella di vietare l'uso delle docce che, ben si sa, sono il rito che conclude ogni manifestazione sportiva. Un plauso ai soci che hanno accettato tale divieto senza discutere, per cui tutto è filato liscio.

Infine a mancare è stata la tradizionale gara di sci che il Gruppo organizza da anni in quel di Auronzo. Si spera che la prossima stagione sia migliore sotto tutti gli aspetti.

*Paolo Cuzzi*



**Eccoci qua...** Il Gruppo Sci-Montagna, dopo due anni di attesa, seppure in numero ridotto a causa delle regole dettate dalla pandemia, quest'anno è riuscito a concludere il ciclo di ginnastica con tanta allegria e con la promessa di ritrovarsi in settembre con un numero di "atleti" ancora più consistente. Ringraziando le nostre "maestre" Alessia, Michela e Giuliana che si sono alternate negli allenamenti e che tanta pazienza hanno avuto con noi, auspicando di poterle avere nella nuova stagione presciistica, auguriamo a tutti di passare una bellissima estate serena... alla prossima!!!

**Walter Fornasaro**

## gruppo WINDSURF



Cari soci, questo numero del nostro Notiziario abbraccia i mesi estivi, quelli in cui la pratica del windsurf e degli altri sport simili è più intensa per le calde e lunghe giornate, per la temperatura del mare, per la varietà di momenti e situazioni che il mare offre nelle diverse ore della giornata. Vi auguro dunque di trarre da ogni momento della giornata trascorsa al nostro terrapieno di Barcola felici occasioni di svago.

Quale Commissario del Gruppo – mi auguro che ad ottobre si riesca a comporre una lista di candidati per poter fare le elezioni per il rinnovo delle cariche sociali – seguo con attenzione i lavori programmati per ridare funzionalità alla struttura a seguito dell'abbattimento della tettoia, la cui storia tutti conosciamo. C'è stato un rallentamento, per causa soprattutto della difficoltà di reperire i materiali, ma ora si sta procedendo bene e, quando i lavori saranno finiti, la sede sarà più accogliente, tutti ne trarranno vantaggio e il disagio sarà dimenticato.

I lavori non hanno interrotto l'attività e, novità di quest'anno, oltre ad un gazebo per il riparo dal sole, siamo stati molto attenti a non scegliere una struttura fissa, alcuni soci hanno avuto la buona idea di dotare la sede estiva di un tavolo di ping-pong, ottimo passatempo per le ore non dedicate al mare; ben vengano proposte semplici ed accessibili come questa, che è stata accolta con molto favore.

Prendo commiato da voi con l'augurio di una buona estate e con i più cordiali saluti,

**Il Commissario Lorenzo Deferrì**

## gruppo PODISTICO



Cari soci ed amici, le attività del Gruppo Podistico in palestra si sono concluse con la fine, in giugno, dei corsi di ginnastica portati a termine con grande soddisfazione da parte dei soci e delle socie e anche da parte mia in un anno un po' complicato per le note vicende della pandemia. I corsi di ginnastica, per la prossima stagione, riprenderanno ad inizio ottobre con orari e giornate da programmare e di cui vi daremo notizia prossimamente.

A settembre, in attesa di inizio stagione, se ci sarà un numero adeguato di partecipanti, faremo un corso supplementare di otto lezioni. Informazioni in segreteria del Gruppo.

Continuano, invece, le marce Fiasp e le corse dei Trofei Trieste e Gorizia con la partecipazione dei nostri validi atleti ed atlete.

A proposito del trofeo Trieste vi allego il calendario completo con le gare disputate e con quelle ancora da fare. Comunico, infine, che la segreteria rimarrà chiusa nel mese di agosto.

Un caro saluto a tutti.

*Il Presidente Giorgio Grassi*

**1ª Prova Dom. 3 aprile 2022 BASOVIZZA**  
**2° TROFEO PINO SUPLINA**  
**MEMORIAL DARIO BLASINA KM. 9**  
**Org. A.S.D. G.S. RUNNING WORLD**

**2ª Prova Dom. 24 aprile 2022 MUGGIA**  
**XIX MUIALONGA SUL MAR KM10**  
**Org. A.S.D. TRIESTE ATLETICA**

**3ª Prova Dom. 15 Maggio 2022 BAGNOLI d.ROSANDRA**  
**IV TROFEO PAROVEL KM. 8**  
**Org. G.S.D. VAL ROSANDRA TRIESTE**

**4ª Prova Mar. 2 giugno 2022 PROSECCO m.te Grisa**  
**XLII LA NAPOLEONICA KM 8**  
**Org. CRAL TRIESTE TRASPORTI**

**5ª Prova Sab. 11 giugno 2022 TRIESTE-C.pi Elisi**  
**GIRO DI SAN GIACOMO KM 5**  
**Org. A.S.D G.S. SAN GIACOMO TRIESTE**

**6ª Prova Sab. 10 settembre 2022 TRIESTE-GREZAR**  
**XXIV TROFEO VAL ROSANDRA KM 3**  
**Org. G.S.D. VAL ROSANDRA TRIESTE**

**7ª Prova Dom. 25 settembre 2022 AURISINA**  
**XVII TROFEO GENERALI KM. 8**  
**Org. A.S.D. GRUPPO GENERALI TRIESTE**

**8ª Prova Dom. 23 ottobre 2022 BAGNOLI d.ROSANDRA**  
**XLII SU E ZO PEI CLANZ KM. 9,3**  
**Org. C.A. FINCANTIERI WARTSILA**



**Le gentili signore del corso mattutino di ginnastica**



# MISTICANZA

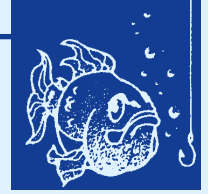
## DONI PREZIOSI DELLA NOSTRA TERRA ASSETATA



**Stagione balneare 2022.  
Il Direttore Maurizio Arena  
presenta il Bagno Marino  
a lavori finiti**







## A PARENZO VINCE ETTORE CORNACCHIA

Ci risiamo... tanto sole, pochi pesci.



Ettore Cornacchia

Si poteva sicuramente paragonare la gara di pesca sportiva "Orada", svoltasi nelle secche di Parenzo, a una "Coppa dei Campioni", perché i partecipanti rappresentavano il meglio dell'esperienza e bravura nel campo di questa disciplina, all'interno del nostro Gruppo. Ancora una volta, abbiamo avuto la conferma che il nostro mare è cambiato, poiché, pur avendo proposto da parte dei concorrenti le migliori attrezzature in tema di tecnologia, con l'uso di canne al carbonio, esche vive e tradizionali, nonché i cimini appropriati, non c'è stato nulla da fare; il risultato nel pescato è stato veramente deludente. Il Gruppo Pesca ha dato il massimo nell'organizzazione (che lo vede protagonista da oltre quarant'anni) fornendo ai partecipanti mezzi veloci, sicuri e anche lussuosi... se vogliamo, ma a ripagarli di questo oneroso impegno, ci hanno pensato solamente il sole ed il mare piatto, regalando a tutti una splendida giornata, che ha fatto degna cornice alla manifestazione. Ideale insomma per trascorrere una mattinata in mezzo al mare, e di questo siamo felici. Se poi ci metti anche la fortuna di avere accanto durante la competizione una bella e allegra compagnia di amici, allora ti convinci che il tempo dedicato alla passione della pesca per quel giorno non è andato perduto. Ha vinto comunque uno dei "migliori", Ettore Cornacchia, con più di 3 kg di pesce, aggiudicandosi l'ambito amo d'oro. Comprensibile la sua felicità a fine gara. Al secondo posto Luciano Meggiato di Venezia, anche lui con l'entusiasmo alle stelle, mentre

l'amo d'argento per il terzo classificato è andato a Giuseppe Cucci. Sfortunati i rappresentanti del nostro CRAL: Giuliano Pugliese, Mauro Saitta, Guido Pugliese, Adriano Dal Forno. Li consoliamo dicendo loro che sarà per un'altra volta.

### CLASSIFICA FINALE

	Punti	
1° Cornacchia Ettore (UD)	3.339	(Amo d'oro grande)
2° Meggiato Luciano (VE)	1.022	(Amo d'oro piccolo)
3° Cucci Giuseppe (TS)	112	(Amo d'argento)
4° Pugliese Giuliano (TS)	89	
5° Pugliese Guido (TS)	63	
6° Slobic Massimiliano (TS)	28	
7° Saitta Mauro (TS)	NC	
8° Dal Forno Adriano (TS)	NC	
9° Schiavone Luigi (UD)	NC	

Direttore gara: Bruno Vizzaccaro (TS)  
Commissario: Lorenzo Rossetto (TS)

Bruno Vizzaccaro



DOMENICA 30 OTTOBRE 2022

# PARENZO

**GARA DI PESCA  
PIÙ ATTESA**


## AMO D'ORO


**GARA DI PESCA SPORTIVA  
DOMENICA  
30 OTTOBRE 2022**
**VALIDA ANCHE PER  
IL CAMPIONATO SOCIALE  
- CRAL - PORTO DI TRIESTE -  
GRUPPO PESCA**

**GARA DI PESCA SPORTIVA INTERNAZIONALE**

- ISCRIZIONE GRATUITA -

**ISCRIZIONI ENTRO  
15 OTTOBRE 2022**
**N.B. LE IMBARCAZIONI VENGONO FORNITE GRATUITAMENTE  
DALL'ORGANIZZAZIONE!  
PERMESSO PESCA EURO 10,00**
**GARA DI PESCA DA BARCA - al 1° e al 2° classificato: AMO D'ORO  
DA TERRA - al 1° e al 2° classificato: AMO D'ORO**

*Si ricorda che le iscrizioni, accompagnate dai dati anagrafici (nome, cognome, via, città e numero del documento),  
devono essere presentate sette giorni prima della gara in segreteria*

**ISCRIZIONE :** NELLA NUOVA SEGRETERIA DEL "GRUPPO PESCA" SITA IN VIA VON BRUCK  
(Torre del Lloyd) PRESSO LA PALESTRA DEL CRAL AUTORITÀ PORTUALE ,  
RAGGIUNGIBILE CON IL BUS N. 16 ( ULTIMA FERMATA ).

**MARTEDÌ E GIOVEDÌ DALLE 16:00 ALLE 18:00 - TEL. 339 6603995, GIULIANO OPPURE PER URGENZE 347 13 85 622, BRUNO**

## UNA BELLA GITA NEL CUORE D'ITALIA



Dal 2 al 5 giugno 2022, si è svolto, a cura del Gruppo Pesca, un interessante tour dell'Umbria, nella terra di San Francesco, alla scoperta degli usi, costumi, sapori e bellezze, tra borghi e città antiche. Il programma prevedeva le visite guidate di Perugia, Assisi, Spello e Gubbio, nonché Corciano (considerato uno dei borghi medievali più belli d'Italia) e il lago Trasimeno. Immaneabile la foto ricordo, dove è possibile intravedere il sorriso dei partecipanti, a testimonianza del successo dell'iniziativa.

FINALMENTE INSIEME...

## RITORNIAMO NEL NUOVO E BELLISSIMO HOTEL "LAGUNA MOLINDRIO"

TRADIZIONALE PONTE DI OGNISSANTI A ZELENA LAGUNA DI PARENZO

UNA MERAVIGLIOSA STRUTTURA CON TUTTI I COMFORT, CHE SARANNO A DISPOSIZIONE DEI PARTECIPANTI, COMPRESA LA PISCINA COPERTA GRATUITA. L'HOTEL SI TROVA PRIMA DEL PARENTIUM, È CIRCONDATO DA PINETE SECOLARI E PRATI ERBOSI CHE ARRIVANO FINO AL MARE



GRUPPO PESCA PORTO DI TRIESTE-  
AFFILIATO AL CRAL - AUTORITÀ PORTUALE

# PONTE DI NOVEMBRE

## 3 GIORNI DI FESTA A PARENZO

### 29 OTTOBRE - 1 NOVEMBRE 2022

HOTEL LAGUNA MOLINDRIO



ALLEGRIA TRIESTINA CON

MAXIMO, FURIAN, BOMBACIGNO

"ZELENA LAGUNA" ★★★★★  
BALLO CON ORCHESTRINA OGNI SERA  
PISCINA GRATUITA TORNEO  
LOTTERIA GRATUITA DI BURRACO

T  
O  
M  
B  
O  
L  
A



GARA DI PESCA PIÙ ATTESA

## AMO D'ORO



**BUS** A PARENZO  
GRATUITO PER IL TRASPORTO  
DELLE PERSONE DALL'HOTEL  
IN CENTRO CITTÀ E RITORNO,  
CON L'AMICO "MARCO"



D'OBLANDO



IN ESCLUSIVA PER NOI

# 3 GIORNI DI PENSIONE COMPLETA

COMPRENDE: DALLA CENA DI ARRIVO DI SABATO 29 OTTOBRE 2022  
AL PRANZO DI MARTEDI 1 NOVEMBRE 2022 - PARTENZA

RITORNIAMO A SORRIDERE INSIEME.

# ECCEZIONALE FANTASTICO CAPODANNO A UMAGO 2022 2023


 NELL'HOTEL "SOL-UMAG"  
ANCHE IN

**DEPENDANCE**

SERVIZIO BUS  
"GRATUITO"  
DALL'HOTEL  
IN CITTÀ E  
RITORNO,  
31 DICEMBRE E  
1° GENNAIO.


 Sol  
Umag Hotel "EXTRA"

 TORNEO DI BURRACO **A NOSTRA COMPLETA DISPOSIZIONE**

**COSSA TE VOL DE PIÙ....**

 UNA BUONA MUSICA. UNA BELLA COMPAGNIA.  
UN BUON BICCHIER DI VINO E L'ANNO CHE VA VIA...

**SPETTACOLO  
A SORPRESA**
**UN BEL CAPODANNO CON 2 POSSIBILITÀ DI PARTECIPAZIONE:**
**QUOTA SPECIALE:**
**SELF-SERVICE**
**A VOLONTÀ**
**IN "HOTEL"**

 COMPRESO IL MESE DI SAN SILVESTRO,  
NELLA QUOTA SONO PREVISTE INOLTRE LE BIBITE GRATUITE  
AD OGNI PASTO, ESCLUSO LA CENA DEL 31.12.

**3 GIORNI DI PENSIONE COMPLETA**
**IN DEPENDANCE**
**3 GIORNI DI PENSIONE COMPLETA**

 COMPRENDE DALLA CENA DI ARRIVO DI VENERDI 30 DICEMBRE  
AL PRANZO DEL 2 GENNAIO 2023


- BALLO CON ORCHESTRINA
- BRINDISI DI BENVENUTO
- SPUMANTE A MEZZANOTTE
- VEGLIONE (NELLA QUOTA)

**PISCINA GRATUITA**
**LOTTERIA GRATUITA** DIVERSI  
PREMI  
COMPRESO PROSCIUTTI CRUDI

**INOLTRE IL CENTRO BENESSERE CON PALESTRA E FITNESS**
**BALLO - CINONE - VEGLIONE, TUTTI INSIEME**

**ANDATA: A UMAGO CON IL PULLMAN - ORARI**
**3 GIORNI** : PARTENZA DA TRIESTE - STAZIONE CENTRALE - LATO V° MIRAMARE  
VENERDI 30 DIC. ALLE 14.30 - DIRETTAMENTE PER UMAGO

**RITORNO "TUTTI"** - PARTENZA DA UMAGO PER TRIESTE  
LUNEDI 2 GENNAIO ALLE ORE 14.30.

 CIRCOLARE RISERVATA  
AI SOCI

## Il grano. Considerazioni, ricordi, storie.

*Edoarda Grego*

Perché la Storia con la S maiuscola è meglio lasciarla agli esperti del settore e ai loro manuali. Comunque, i primi a farsi notare furono gli Egiziani, grazie al Nilo. Poi venne la Mesopotamia, con la mezzaluna fertile, tra il Tigri e l'Eufrate, gli Assiro-Babilonesi, i Fenici, gli Hittiti, gli Ebrei, i Medi e i Persiani, i Greci, i Romani, gli Arabi... Tutte civiltà diversissime, eppure con guerre sempre uguali, anche se con armi via via più evolute: aggressioni, invasioni, uccisioni, deportazioni di popolazioni vinte, rese schiave, e quindi preziosissima forza-lavoro per il faticoso lavoro dei campi - coltivazione del grano in particolare. Fino ai giorni nostri ed alle crudeltà moderne. Quindi, nulla di nuovo sotto il sole.

Secondo le antiche interpretazioni del racconto biblico, l'origine dell'uomo rimonta a 4, 5 mila anni fa, mentre secondo i geologi moderni la sua esistenza sulla terra è di gran lunga anteriore. Forse più di mezzo milione di anni fa. All'inizio faceva il cacciatore, lui, mentre lei raccoglieva quello che trovava a terra, piante, erbe, tutto quello che le pareva commestibile. Poi il colpo di genio: le coltivazioni, le "case". E divennero stanziali. Nella Bibbia, il grano è simbolo della continuità, del ciclo della natura, delle stagioni. Nel Nuovo Testamento esso assume un valore religioso di enorme portata: morte e resurrezione di Gesù. "Il chicco di grano che muore e dà frutto è quello del dono di sé per dare vita. Il chicco rimanda alla spiga e questa al pane" (Giovanni, 12,20-33). In molte altre parabole il grano è accostato alla zizzania (loglio). "Non strappate la zizzania, potreste strappare anche il grano" (Matteo, 13,24-30).

Nei miei ricordi infantili, la spiga di grano del

libro di lettura era sempre unita a un papavero e ad un fiordaliso e i loro colori mi piacevano molto, come mi piaceva molto l'idea che la spiga diventasse la deliziosa bombetta che acquistavo nella panetteria Rosè andando alla scuola elementare Emo Tarabocchia. In quei tempi si parlava molto di grano, perché era in corso la cosiddetta "Battaglia del grano", iniziata nel 1925; Mussolini voleva un aumento del rendimento medio del grano per ettaro. L'Italia allora importava 25 milioni di quintali di frumento su un consumo di 75 milioni e questo pesava sul nostro bilancio. Perciò bisognava che le tante "braccia rubate all'agricoltura" tornassero nei campi, volenti o nolenti. L'aspirazione ad una completa autosufficienza si estrinsecò nel 1935 con la proclamazione dell'autarchia.

Però la retorica sulla bellezza dei campi di grano non mi ha mai emozionato. Prima di tutto perché non mi piacciono la pianura e la campagna in generale; amo il mare e le alte vette, i paesaggi, "forti", anche se, oggi come oggi, sono fuori dalla mia portata. In secondo luogo, perché so quanto inquinanti sono i fertilizzanti di cui hanno bisogno, e che avvelenano le acque, anche quelle potabili.

In questo momento il grano è diventato un ignobile strumento di ricatto in mano a Putin e noi "occidentali" tutti, siamo, come i Troiani del secondo millennio, assediati. Ci sovrasta il tremendo pericolo di una catastrofe alimentare dalle proporzioni bibliche.

Per nostra fortuna Putin non è Ulisse e, sperabilmente, sul fatale cavallo non è stato ancora sufficientemente informato.



## A bordo della N/R Laura Bassi: racconti di vita e ricerca sulla rompighiaccio dell'OGS

Agli inizi di giugno, dopo oltre otto mesi di missione antartica dove sono stati svolti 110 giorni operativi, la N/R Laura Bassi è rientrata in Italia. La rompighiaccio ha così completato la sua terza spedizione al Polo Sud nell'ambito della 37esima spedizione del Programma Nazionale di Ricerche in Antartide - PNRA, finanziato dal Ministero dell'Università e Ricerca e gestito dall'ENEA per la pianificazione e l'organizzazione logistica, e dal CNR per la programmazione e il coordinamento scientifico.



ph. Francesco Granbassi

### La ricerca polare

Chiamata così in onore della scienziata italiana che nel 1700 fu la prima donna al mondo ad ottenere una cattedra universitaria, la N/R Laura Bassi è l'unica nave rompighiaccio oceanografica da ricerca italiana, in grado quindi di operare in mari polari, sia in Antartide sia in Artico. È di proprietà dell'Istituto Nazionale di Oceanografia e di Geofisica Sperimentale - OGS da maggio 2019 ma è a supporto di tutta la comunità scientifica, grazie a un accordo tra i principali Enti nazionali che studiano le aree polari e ne gestiscono le infrastrutture. Frutto del finanziamento ricevuto dal Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca - **MIUR** (Art. 1, Comma 649 della legge 205/2017), la nave è gestita grazie ad un accordo tra Istituto Nazionale di Oceanografia e di Geofisica Sperimentale - **OGS**, Consiglio Nazionale delle Ricerche - **CNR** e Agenzia nazionale per le nuove tecnologie, l'energia e lo sviluppo economico sostenibile - **ENEA** nell'ambito delle attività del Programma Nazionale per le Ricerche in Antartide - **PNRA** e del Programma di Ricerche in Artico - **PRA**.

La ricerca polare oggi riceve a livello globale una sempre maggiore attenzione vista l'importanza di queste aree nelle dinamiche climatiche globali. In particolare, la ricerca in aree polari è prioritaria per l'Italia, membro del Trattato Antartico e osservatore del Consiglio Artico. Per questo motivo la N/R Laura Bassi ha tra i suoi obiettivi non solo di consentire la ricerca oceanografica e geofisica dei ricercatori dell'Ente e della comunità scientifica nazionale ed europea ma anche di fornire supporto scientifico e logistico alle missioni polari italiane trasportando, per esempio, beni e risorse umane da e verso la Stazione Mario Zucchelli, la base di ricerca italiana in Antartide.



La Stazione Mario Zucchelli

Quella conclusa a giugno scorso è la terza spedizione effettuata dalla nave che nel 2021 è stata anche impegnata per due mesi nella sua prima missione di ricerca in Artico. Durante le sue missioni la nave ospita ricercatori provenienti da diverse istituzioni scientifiche per condurre ricerche in diversi ambiti: delle indagini batimetriche e del sottosuolo a quelle sulle comunità biologiche, dalla composizione dei sedimenti marini allo studio delle acque polari.

### Vita di bordo

Durante le spedizioni la N/R Laura Bassi è attiva 24 ore al giorno, nonostante il lavoro sia diviso in turni e ognuno abbia i propri ritmi, si condivide tutto, dai laboratori agli spazi per il tempo libero. Così raccontano Daniela Accettella, Andrea Cova, Lorenzo Facchin, Roberto Romeo e Fabrizio Zgur del Centro Infrastrutture Navali di



OGS, tecnologi esperti in acquisizione dati geofisici.

La nave può accogliere complessivamente 80 persone e l'equipaggio si divide in tre categorie: quello tecnico scientifico, l'equipaggio di navigazione e il personale in transito, ovvero quello che non opera sulla nave ma ne usufruisce per essere trasportato, per esempio, verso le basi a terra.

La giornata tipo per chi fa ricerca è scandita dalla *routine* e dai turni, che di solito sono di 12 ore, con le dovute pause: sveglia, doccia, colazione e poi si va alla propria postazione di lavoro (a bordo ci sono due laboratori di 45 metri quadrati ciascuno, uno asciutto per l'acqui-

sizione dati acustici e uno umido per l'analisi chimica delle acque, dei sedimenti e della fauna marina). Navigando in alto mare però gli imprevisti non sono rari, fare la doccia può diventare difficilissimo se non impossibile in caso di mal tempo. Le regole e la programmazione sono importanti per fare ricerca, ma in una spedizione polare è la logistica a scandire i tempi di marcia. La nave solitamente parte dall'Italia a fine ottobre e in circa quaranta giorni raggiunge il porto di Lyttleton in Nuova Zelanda, campo base per le spedizioni antartiche, dove resta qualche giorno per carico e scarico di beni e di personale. È qui che sale a bordo l'equipaggio tecnico scientifico. Gli *slot* di permanenza a bordo si chiamano LEG e durano più di un mese. Dopo un primo LEG la nave torna a Lyttleton per sbarchi, nuovi imbarchi e rifornimento di cibo fresco. Di solito una campagna prevede due LEG, quest'anno in via eccezionale ne sono stati fatti tre per provare ad ampliare la ricerca scientifica. Un tentativo che ha portato i suoi frutti perché, raccontano gli intervistati, il lavoro è stato portato avanti anche se con qualche difficoltà in più: andare oltre febbraio vuol dire andare incontro all'autunno australe e il conseguente abbassamento delle temperature e l'aumento dei ghiacci ha reso più complicate tutte le operazioni di navigazione e raccolta dati. La cosa più difficile da affrontare quando si passa un mese o più in mare non è il freddo o il lavoro. Il problema vero è riuscire a dormire. Onde, rumori, alloggi condivisi rendono il sonno un problema serio. Per le cabine, che di solito sono occupate da due persone, ci si organizza con i turni per avere un po' più di *privacy*; per le onde non c'è possibilità di provvedere: le tempeste sono parte della spedizione, capita di viaggiare per ore affrontando onde di otto metri, come accaduto lo scorso dicembre, proprio la notte di Capodanno. Non a caso le latitudini meridionali sono conosciute fra i naviganti con nomi che rispecchiano le condizioni incontrate: i Quaranta Ruggenti, i Cinquanta Urlanti e i Sessanta Stridenti. Cosa si fa in questi casi? Chi riesce continua a lavorare, se si soffre troppo il mare ci si interrompe e si prova a riposare anche se capita spesso che le burrasche non permettano di chiudere occhio.

La vita a bordo quest'anno è stata inoltre molto condizionata dalla pandemia. Prima di imbarcarsi ognuno ha dovuto passare 15 giorni di isolamento in hotel, il cibo era razionato perché poteva essere portato solo dai camerieri e anche quando si attraccava a Lyttleton, chi non lasciava la nave in maniera definitiva non poteva scendere a terra. I marittimi partiti a ottobre che hanno fatto tutta la campagna hanno toccato nuovamente terra il 28 marzo ed è stato difficilissimo anche per loro che sono abituati alle lunghe permanenze a bordo, ricorda il *team*.

Un'esperienza faticosa e di sacrificio che però è anche carica di entusiasmo e di emozioni, legate alle sfide della ricerca e non solo. A bordo si vive come in una grande famiglia e ci si diverte spesso anche perché condividendo spazi comuni in un ambiente remoto per lungo tempo si stringono forti amicizie, senza differenze tra i vari equipaggi. Ci sono molte attività ricreative che si svolgono insieme come giocare a carte, fare *puzzle* e guardare film, anche se l'arrivo dei *device* tecnologici ha cambiato molto le dinamiche e l'utilizzo di portatili per poter vedere film e serie ha soppiantato alcuni momenti di condivisione. Si cerca di avere rispetto per i momenti in cui una persona del *team* ha bisogno di relax in solitudine. Per questo scopo, a bordo ci sono oggetti molto preziosi: i libri. Dall'anno

scorso la N/R Laura Bassi ospita una vera e propria biblioteca itinerante a bordo con ben 750 volumi disponibili. Un progetto nato iniziando a raccogliere testi tramite il CRAL di OGS che poi si è ampliato: oggi la nave è una sede del progetto “Biblioteca Diffusa”, una rete capillare di punti lettura e piccole biblioteche, coordinata dal Comune di Trieste, per favorire la lettura e la condivisione del patrimonio letterario. Per rilassarsi non manca infine una piccola palestra utile per chi ha voglia di fare un po’ di esercizio, mare permettendo, e la possibilità di passare ore a osservare il mare ammirando gli iceberg, fotografando le balene e i pinguini, canticchiando *Marinaresca (una fresca bavisela)* la canzone che tutti i marinai triestini conoscono e cantano quando sono lontani da casa.

**Ufficio Stampa OGS**



ph. Francesco Granbassi



**L'Istituto Nazionale di Oceanografia e di Geofisica Sperimentale - OGS** è un Ente pubblico di ricerca, vigilato dal Ministero dell'Università e della Ricerca - MUR, che opera in ambito internazionale nel campo dell'oceanografia fisica, chimica, biologica e geologica, della geofisica sperimentale e di esplorazione, della sismologia e della sismologia applicata all'ingegneria. Le

competenze dell'Ente vengono applicate nel campo delle scienze della Terra, del mare e delle aree polari per contribuire alla diffusione della conoscenza scientifica e per risolvere problematiche ambientali, economiche e sociali. Le principali attività realizzate sono rappresentate da progetti di ricerca, di sviluppo e di trasferimento tecnologico a beneficio del territorio, con particolare interesse per le tematiche legate alle grandi sfide globali. La strategia perseguita dall'Ente mira a una forte integrazione tra attività di ricerca, innovazione/trasferimento tecnologico e formazione/divulgazione, oltre che a una sinergia tra i diversi strumenti di finanziamento della ricerca. In particolare, avvalendosi della propria nave da ricerca Laura Bassi e delle altre grandi infrastrutture di ricerca, l'OGS interviene per salvaguardare e valorizzare le risorse naturali e ambientali, per valutare e prevenire i rischi geologici, ambientali e climatici, e per diffondere le conoscenze e la cultura scientifica. In tale ottica, l'Istituto ricopre un ruolo importante e trainante nel sistema della ricerca italiana e internazionale, per contribuire allo sviluppo tecnologico e socio-economico del Paese e per assicurare l'acquisizione e lo scambio a livello globale delle conoscenze e delle tecnologie più avanzate, consentendo al tempo stesso il loro positivo impatto e ricaduta sui territori locali, in un approccio “glocal”.



**Grano, ricchezza per l'umanità**

